

The logo is a dark blue rounded rectangle. On the left side is a white silhouette of a fork, and on the right side is a white silhouette of a knife. The text is centered and reads:

**PESQUISA**  
**PREÇO MÉDIO**  
**REFEIÇÕES**  
2019

The logo consists of a stylized blue triangle above the text "Nutricash".

Nutricash

# QUANTO CUSTA COMER FORA DE CASA?





Anualmente a Associação Brasileira das Empresas de Benefícios ao Trabalhador – **ABBT**, realiza a **Pesquisa Preço Médio** que avalia, em cada região, **o valor que o trabalhador paga ao fazer refeições fora de casa**, durante o almoço em restaurantes que aceitam vouchers/cartões refeição.

“O estudo é um termômetro importante que auxilia as empresas a ponderar sobre o valor do auxílio concedido ao trabalhador. Além disso, serve como referencial para garantir que os empregados possam ter acesso a refeições de qualidade, nutritivas e equilibradas”, afirma Jéssica Srouf, diretora-executiva da ABBT.

# Dados da Pesquisa

## Técnica

Pesquisa quantitativa  
e pessoal

## Abrangência

**4.587**  
estabelecimentos

## Cidades

**51** de todas as regiões,  
sendo **23** capitais

## Refeição completa



# Resultado Brasil 2019



Valor médio  
das refeições

R\$ **34,84**

**R\$ 29,56**

Comercial  
/Prato Feito

**R\$ 32,66**

Autosserviço  
/quilo

**R\$ 53,74**

Executivo

**R\$ 69,91**

À La Carte

# Média Regional



**NORTE | R\$ 33,74**

**NORDESTE | R\$ 32,66**

**SUDESTE | R\$ 35,72**

**CENTRO-OESTE | R\$ 35,16**

**SUL | R\$ 34,18**

# Resultado por capitais

Cidade	Valor
Aracaju	R\$ 36,26
Belém	R\$ 32,44
Belo Horizonte	R\$ 31,10
Brasília	R\$ 37,14
Campo Grande	R\$ 34,70
Cuiabá	R\$ 31,59
Curitiba	R\$ 30,61
Florianópolis	R\$ 43,35
Fortaleza	R\$ 32,49
Goiânia	R\$ 31,13
João Pessoa	R\$ 30,58

Cidade	Valor
Maceió	R\$ 31,37
Manaus	R\$ 30,17
Natal	R\$ 32,80
Palmas	R\$ 42,79
Porto Alegre	R\$ 32,05
Recife	R\$ 29,70
Rio de Janeiro	R\$ 39,74
Salvador	R\$ 36,62
São Luís	R\$ 34,90
São Paulo	R\$ 34,58
Teresina	R\$ 31,36
Vitória	R\$ 42,54

# Benefícios

## Oferecer um valor de refeição dentro da realidade de mercado...

- ▶ Melhora as condições nutricionais do trabalhador;
- ▶ Aumenta a sua capacidade física;
- ▶ Aumenta a sua resistência à fadiga;
- ▶ Aumenta a sua resistência a doenças;
- ▶ Reduz riscos de acidentes de trabalho;
- ▶ Reduz o absenteísmo (atrasos e faltas);
- ▶ Aumenta a produtividade;
- ▶ Gera maior motivação.







**Sua empresa oferece  
um valor compatível  
com o mercado?**

# Faça a sua parte!

**Atualize o valor do benefício e estreite o relacionamento entre a sua empresa e os seus colaboradores.**

Entre em contato conosco para mais informações.

  
**Nutricash**

[www.nutricash.com.br](http://www.nutricash.com.br)

  /nutricash

 /nutricashoficial

